

31 Orar Activități Sportive – Clasele I–IX

Ziua	12:30 – 13:15 (Clasele I–IV)	13:15 – 15:00 (Clasele V–IX)
Luni	Jocuri de mișcare și coordonare	Fotbal / Volei (teren exterior)
Marti	Gimnastică de bază și stretching	Atletism (alergare, sărituri, stafete) + forță
Miercuri	Dans sportiv / Zumba pentru copii	Baschet + Antrenamente de rezistență
Joi	Parcurs aplicativ (circuit motric)	Jocuri de echipă
Vineri	Jocuri tradiționale / sporturi recreative	Sporturi alternative (tenis de masă, badminton, yoga)