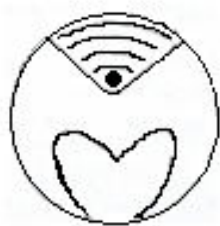


”Atitudinea este un lucru mic care face o diferență mare”



# muza

muncă zel  
umor ardoare

Luni, 01 noiembrie 2021

Nr.1 (85)

Preț - 2 lei Ziar trimestrial al elevilor din Gimnaziul ”Tudor Strișcă” Apare din 29 decembrie 2002

Filiała CRCCA Cimișlia

”Nu contează cantitatea, dar contează calitatea”

## FELICITĂRI

*Echipei elevilor clasei a IX-a și doamnei Leancă Mariana, profesoară de limba și literatura română, pentru locul I în cadrul concursului ”Limba noastră-i o comoară”, etapa raională.*

*(Vezi imaginea)*

Limba este comoara cea mai de preț a unui popor. Nu există nimic mai de preț pentru un popor decât graiul matern, întrucât acesta este plămânul prin care respiră întregul neam și suflarea în care se contopește sufletul român. În graiul matern se-ascunde trecutul nostru, zestrea strămoșească, originile cu care suntem înfrățiți încă de la naștere, o comoară care nu are de vânzare sau cumpărare.



Concursul republican „Limba noastră-i o comoară” are drept scop sensibilizarea tinerei generații în vederea cunoașterii, vorbirii și cultivării limbii materne. Implicându-ne în această competiție, ne-am propus să valorificăm limba română ca pe un tezaur și să încurajăm vorbirea ei corectă.

Tot mai des consăngenii noștri consideră că vorbesc limba moldovenească, și nu română, am decis să limpezim apele și în acest sens, demonstrând tranșant că limba pe care o vorbim nu e alta decât română.

Îndemnul nostru este să ne vorbim corect limba, să o păstrăm intactă și să o transmitem urmașilor la fel de vie și armonioasă precum o știm.

*Dohot Uliana, clasa a IX-a*

Etapa preliminară constă din trei jocuri online, iar Finala Campionatului se va desfășura în regim offline.

Am format o echipă din șase membri, (vezi imaginea din stânga), fiind ghidați de profesorul responsabil. Procesul de joc constă din patru runde a câte opt întrebări din diferite domenii (geografie, biologie, istorie, literatura română, cultură și tradiții), care apar pe ecran și sunt oferite două minute pentru a selecta varianta de răspuns.

Ne-am ales cu o doză de adrenalină, fiind în căutare de răspunsuri corecte, am rămas impresionați de conținutul întrebărilor, dar și puțin dezamăgiți de problemele tehnice care au fost resimțite pe parcursul jocului. Suntem în așteptarea următoarelor jocuri pentru a ne verifica potențialul intelectual, dar și cunoștințele de cultură generală.

*Omelianovici Dan, clasa a IX-a*



Noi, elevii din clasa a IX-a, am participat la etapa preliminară a Campionatului Republican de jocuri intelectuale „Sub cușma lui Guguță”, ediția a IV-a, desfășurat în parteneriat cu UNICEF Moldova, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” și Direcția generală pentru protecția drepturilor copilului al Consiliului Municipal Chișinău.

## În sumar

Să fim sănătoși în prag de iarnă  
Pag.2

Ziua autoconducerii  
Impresii ...  
Pag.3

Surprizele Toamnei  
Pag.4

**S**crisori**O**pinii**S**ugestii

**Un organism sănătos – un sistem imun puternic**  
 Alegerea unui stil de viață sănătos este șansa fiecărui copil și datoria fiecărui părinte în formarea, dezvoltarea unui sistem imun puternic. *Despre imunitate, respectarea regimului alimentar și pregătirea organismului pentru perioada rece a anului am discutat cu doamna medic de la Centrul de Sănătate Satul Nou - Crivoi Tamara.*



*Elevii clasei a IV-a ne îndeamnă să consumăm fructe și legume*

### **Ce este imunitatea?**

Imunitatea este un "scut" al corpului ce ne oferă protecție atunci când suntem atacați de "inamici": viruși, bacterii, paraziți, toxine. Sistemul imun este cel ce detectează agenții patogeni (inamicii) și are suficiente arme pentru ai neutraliza, ai distruge, pentru a reacționa rapid, oferind organismului protecție. Imunitatea este puternică dacă sistemul imun este permanent antrenat, se dezvoltă treptat și se adaptează la mediul de viață în care copilul crește, se dezvoltă, își formează niște obiceiuri.

### **Cine este responsabil în formarea acestui "scut" de protecție?**

Responsabilitatea, în mare parte, ne revine nouă părinților, care trebuie să supraveghem, să deprindem copiii să respecte regimul de somn, care este vital pentru sănătate și formarea imunității. De asemenea activitatea fizică regulată care reduce stresul, ajută la întărirea sistemului osos și muscular în formare. În concluzie: și copiii trebuie să asculte și să respecte un stil de viață sănătos.

### **Ce reprezintă un stil de viață sănătos?**

O alimentație sănătoasă și echilibrată. Un regim optim de muncă și de odihnă. Activitate fizică cel puțin trei ore pe zi. Respectarea strictă a regulilor de igienă Atitudine pozitivă față de tine și cei din jur. Respectând aceste reguli, antrenând zilnic organismul, imunitatea devine puternică. Ea se dezvoltă treptat și se adaptează la mediul, la stilul de viață pe care îl construiești. Părinții pun temelia, apoi, devenind maturi, îl dezvolți în continuare.

### **Suntem în prag de iarnă, cum înfruntăm virozele care bântuie?**

Copilul care face 5-6 viroze pe an, înseamnă că are un scut imunitar scăzut. Iarna suntem supuși riscului de a face mai frecvent infecții virale respiratorii. Iată de ce trebuie să aerisim mai des încăperile, să practicăm plimblările în aer liber împreună cu colegii, familia și desigur respectarea modului de viață sănătos.

**Vă mulțumim!**  
**A dialogat Ciobanu Maria**

## **Igiena Personală și Alimentația corectă Modul sănătos de viață**

Sunt subiectele lecțiilor desfășurate în clasele a V-a și a VI-a de către voluntarii Centrului "Tineri Pentru Tineri". Am discutat despre cât de importantă este igiena personală, respectarea regimului alimentar corect și activitățile fizice în aer liber. Au fost niște lecții interesante unde ne-am simțit confortabil, am râs, am glumit, am făcut diferite activități, am rezolvat rebusuri și am completat un acrostih. La sfârșitul lecției am plecat spre casă mulțumiți după această zi de școală, satisfăcuți de noile achiziții teoretice. Noi ne străduim să aplicăm în practică sfaturile primite. Ne aflăm cât mai mult timp împreună cu colegii, participăm în secțiile sportive, cercuri pe interese, desfășurăm competiții, concursuri. Recent echipa gimnaziului a participat la "Starturile vesele", etapa raională, unde ne-am descurcat foarte bine, am dat dovadă de rezistență, curaj și spirit de echipă.

**Leancă Bogdan, clasa a VI-a**

## **Felicitări echipei gimnaziului la "Starturile vesele", locul II Antrenor Căinăreanu Anatolie**



## Ziua profesorului – Ziua autocunducerii

Profesori pentru o zi sau cum noi, elevii clasei a IX-a, am condus gimnaziul ... de la caiete la catalog, de la elevi la dascăli... Cu ocazia „Zilei Profesorului”, am lăsat într-o parte rutina de elev și am instaurat autoconducerea pe timp de o zi. Toate cadrele didactice și membrii administrației din gimnaziu au fost înlocuiți. După o zi de lucru plină de surprize, ne-am împărtășit experiențele și emoțiile cu cadrele didactice la o masă rotundă. Iată care sunt opiniile noastre despre ziua autoconducerii.

### *Leancă Maria - directorul gimnaziului*

Astăzi am fost directorul instituției și m-am simțit foarte responsabilă de întreg procesul de autoadministrare. Am fost implicată în coordonarea profesorilor și asigurarea calității lecțiilor petrecute. Elevii au rămas foarte entuziasmați de ce am organizat, fapt de care suntem foarte mulțumiți. Am fost și profesoară de geografie în clasa a V-a și a VI-a, am simțit pe propria piele efortul pe care îl depun cadrele didactice zi de zi pentru ca să vina pregătite cu ceva interactiv în fața elevilor și cred că, indiferent de situație, ei merită să fie respectați pentru dedicația pe care o au față de profesia aleasă.

### *Ciobanu Mariana – învățătoare*

A fost o nouă descoperire. La început, am avut emoții mari, dar le-am depășit cu succes. Am simțit nu doar o responsabilitate mare, ci și o onoare deosebită. Această experiență mi-a perfecționat personalitatea, m-a ajutat să comunic cu un colectiv de copii mici și totodată, să învăț careva lucruri și de la ei, poate pe care până acum nu le știam. Am înțeles mai bine ce înseamnă să fii un pedagog adevărat, iar elevii de rând s-au simțit, în acea zi, un pic mai liberi la ore cu noi – tinerii profesori. Sperăm pe parcursul anului, să mai organizăm astfel de zile de autoconducere.

### *Căinăreanu Andreea - profesoară de limba franceză*

O zi în calitate de profesor mi-a demonstrat că nu e deloc o cale ușoară. A fost neobișnuit să văd clasa din locul unui profesor, să încerc să comunic cu elevii așa întrucât să nu emoționez pe nimeni prea tare, dar și să pot explica tema. Am înțeles în cele din urmă câtă responsabilitate poartă cu ea această profesie necesară, de asemenea de cât de multă muncă trebuie să depui pentru a sta la acea masă, în fața clasei. Am realizat și am conștientizat că a fi profesor este o menire, necesită multă dăruire, efort, sănătate. Noi, elevii, trebuie să prețuim și fiind în rol de profesor ne dăm seama despre această muncă.



*Prima ședință cu tinerii profesori*

### *Omelianovici Dan – profesor de matematică*

Ziua autoconducerii a fost una foarte constructivă, deoarece în acea zi elevul trăiește ziua unui profesor și vede cât e de grea sau ușoară această meserie. Eu am avut o impresie pe alocuri plăcută, undeva poate mai puțin plăcută, dar experiența primită va fi una de neuitat, căci am înțeles cât de mult lucrează un profesor ca să desfășoare o ora la clasă. Este mult mai complicat decât pare la prima vedere, deoarece trebuie tu să însușești materialul la perfecție, iar abia apoi să te gândești cum să-l explici în termeni mai simpli copiilor, astfel că nu doar să-i faci să înțeleagă, ci să reușești și să-i interesezi.

### *Chistol Lidia – profesoară de limba rusă*

Mi-a plăcut să particip la autoconducere. A fost o experiență nouă chiar mi-a fost interesant să văd activitatea altor clase. În mare parte copiii m-au ascultat. Iar cei mici chiar îmi spuneau doamnă profesoară. Când ajungi în locul profesorilor îți dai seama câtă muncă se ascunde în spatele unei ore și cât de multe scuze și mulțumiri trebuie să le oferim scumpilor profesori.



**Responsabili de pagină Leancă Maria, Ciobanu Paulina**

Prevenim traficul de ființe umane prin informare  
*Traficul de ființe umane este o încălcare a drepturilor omului și problema aceasta trebuie tratată corespunzător.*



*Elevele clasei a IX-a au desfășurat un Flashmob, drept solidaritate pentru persoanele care au fost traficate*

În cadrul Decadei de combatere a Traficului de Ființe Umane în gimnaziu au avut loc întâlniri cu specialiștii Centrului "Tineri Pentru Tineri" care au desfășurat ore informaționale cu elevii claselor a V-IX-a cu următoarele tematici: "Prevenirea Traficului de Ființe Umane", "Igiena Personală și Alimentația corectă", "Modul sănătos de viață".

#### Subiecte discutate:

Cine poate fi victima traficului;  
 Metode de recrutare;  
 Prevenire și soluții;  
 Siguranța online;  
 Video studiu de caz.

*Căinăreanu Andreea, clasa a IX-a*



## Surprizele Toamnei

Ce poate fi mai frumos decât să te bucuri de surprizele toamnei? O paletă de culori se intensifică, frunzele ruginii parfumează întreg decorul, iar covorul cărămiziu prinde glas odată ce este mângâiat de ingeniozitatea, creativitatea elevilor din gimnaziu.

Se spune că "Toamna se numără bobocii", ceea ce este adevărat, căci aceasta dă startul în ceea ce privește cultivarea rezultatelor, eforturilor depuse pe parcursul întregului an. Este momentul prielnic pentru elevii clasei a V-a de a-și aprecia primele eforturi din treapta gimnazială. **(Vezi imaginea)**



*Suvenirul clasei a VII-a*



Toamna are probabil cea mai frumoasă paletă de culori, începând de la noul veșmânt pe care îl poartă copacii și terminând cu aranjamente florale, coșuri cu fructe și legume. Am descoperit plăcerea de a ne bucura de culorile toamnei în cadrul concursurilor de desene și aplicații "Paleta Toamnei" și "Tabloul Toamnei". Cu puțină imaginație am transformat holul gimnaziului într-un decor de toamna: crenguțe, porumb, ghinde, dovleci, frunze uscate colorate, struguri sau mere, toate erau din belsug. Mai avem o lună de toamnă... o lună în care ne mai putem bucura de toată această paletă de culori.

*Pilchin Ionela, clasa a VII-a*



Adresa noastră: s. Satul Nou, r-n. Cimișlia, Moldova  
 Pagina WEB gimnaziuludorstrisca.educ.md  
 Coordonator adult: Mocanu Natalia  
 Redactor șef: Pilchin Ionela  
 Tiraj: 50 numere. Periodicitate: apare o dată la 2 luni