

**INFORMAȚII
PERSONALE****Căinareanu Lidia**

📍 Republica Moldova, r-nul Cimișlia, s. Satul Nou, 4128.

☎ 024154242 📠 078269838

✉ cainareanulidia@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 13.02.1965 | Naționalitatea Română
Starea civilă Căsătorită, doi copii.

PROFILUL PERSONAL

În prezent activez în calitate de director în IP GM "Tudor Strișcă", grad didactic II, cât și profesor de limba română, clasele primare.

Sunt o persoană dinamică, cu excelente abilități de comunicare, responsabilă, interesată permanent de dezvoltarea personală și profesională.

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

2012- prezent: Director a IPGM „Tudor Strișcă”
1990-2012: Învățător, învățământul primar, școala medie s. Satul Nou
1988-1989: Profesor de biologie și chimie, școala nr.1 Cimișlia

**EDUCAȚIE ȘI
FORMARE**

1983- 1988: Universitatea de Stat „T.G. Șevcenco”, profesor de biologie și chimie
1997-1998: Psihopedagogie, recalificare învățământ primar
Institutul Național de perfecționare a cadrelor didactice, Tiraspol
1998: Conferirea gradului didactic doi
2002, 2007, 2012 Confirmarea gradului didactic doi
2013- Formarea profesională continuă Management Educațional, IȘE Chișinău
2016- Stagiul de formare continuă în contextul Proiectul
„Reforma Învățământului în Moldova”
2018- Formarea profesională continuă Management Educațional, IFC, Chișinău
2018- Conferirea gradului didactic I
2020- Cursul de instruire cu genericul „Executarea bugetului: cadrul normativ, instrumente practice, inclusiv SI. CTIF, Chișinău
2020- Cursul de instruire cu genericul: „Managementul financiar pentru directorii de școală”, CTIF, Chișinău
2020- Seminar de instruire cu genericul „Control intern managerial pentru directorii de școală”, CTIF, Chișinău

2020- Curs de instituire cu genericul „Contractul individual de muncă. Încheierea. Realizarea. Încetarea. Center Intelect Chișinău

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE/MANAGERIALE

- bune abilități de management al timpului dezvoltate datorită organizării și desfășurării diverselor ședințe, seminare, întruniri cu diverși actori.
- abilități de organizator obținute în cadrul organizării și desfășurării diverselor activități.
- abilitatea de coordonare a mai multor activități concomitent.
- managementul stresului, capacitatea de a reacționa prompt în diverse situații

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

- o bună cunoaștere a psihologiei copilului, maturului și abilitatea de a-mi planifica activitățile în dependență la necesitățile diferite ale elevilor,
- competențe analitice și de autoeducare dezvoltate datorit progresului tehnologic și din necesitatea de dezvoltare profesională și personală continuă,
- capacitatea de prioritizare, multitasking,
 - abilități de lucru cu părinții, soluționarea conflictelor între elevi, organizarea activităților de agrement pentru angajații instituției.

ALTE LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

Limba (i)maternă (e)	română				
	Înțelegere		Vorbire		Scriere
Limbile străine	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
rusă	C2	C2	C2	C2	C2
franceză	B2	C1	B1	B1	B2

- ORGANIZAȚIONALE** - Responsabilă de CMI, coordonator al Consiliul elevilor, coordonator ANET
- Responsabilă de activitățile extrașcolare din gimnaziu
 - Persoană responsabilă de SIPAS ; SAPG
 - Secretar CA

COMPETENȚE DE COMUNICARE

- Bune competențe de comunicare achiziționate datorită activității în calitate de director adjunct pentru educație.
- Capacitatea de a lucra în echipă și de a participa la activități, training.
- Fire dinamică, sociabilă, ușor adaptabilă.
- Abilități de interacțiune și cooperare cu persoane de diferite vârste și din diferite domenii obținute în cadrul cursuri de formare profesională continuă,
- Capacitatea de ascultare activă, consiliere dezvoltate pe parcursul anilor de activitate,
- Abilități de mentor, facilitator, mediator în situații de conflict.

COMPETENȚE DIGITALE

Competențe de utilizare a: *MICROSOFT OFFICE WORD, POWER POINT, PREZZI, EXCEL, STORYJUMPER, WORDWALL, QUIZZ, ASQ, CANVA, GOOGLE CLASSROOM, MEET, ZOOM, JAMBOARD, etc.*

Competențe digitale

PERMIS DE CONDUCERE

Categoria B

CV actualizat
26.07.2021