



### Violența naște violență

Noi avem nevoie să învățăm că violența nu înseamnă doar bătaie fizică, ci și tratamente umilitoare, ignorarea nevoilor unei persoane sau a râde de caracteristicile fizice ale cuiva... Atât un copil victimă, cât și un copil cu un comportament agresiv au nevoie să învețe: cum să rezolve situații problematice, care sunt reacțiile pozitive în asemenea cazuri de conflict, care sunt persoanele resursă la care putem apela. Este foarte important ca să cunoașteți că în gimnaziul nostru Dna Ana Ghenciu este responsabil ANET (abuz, neglijență, exploatare, trafic), care ne poate ajuta, susține și interveni. Dumneai ne-a acordat un interviu.



În imagine: Ghenciu Ana, profesor de biologie și chimie

#### Din ce cauză apare violența la școală?

Mai des violența, dezacordul apare din cauza intoleranței, pe care o putem întâlni la orice pas. Toleranța nu este o calitate pe care o putem moșteni de la părinți. Această atitudine trebuie să ne-o cultivăm, atât în școală, cât și în familie. Trebuie să ne respectăm și să ne suportăm. Respectul reciproc este cea mai bună cale de a fi fericit și iubit cu adevărat.

#### Cum se manifestă violența?

Prin tulburări de somn, lipsa poftei de mâncare, dispoziție instabilă, durere fizică și sufletească, indiferență, izolare, lipsa respectului de sine, impulsivitate și agresivitate.

#### Cine cel mai frecvent provoacă violența?

Aceasta se poate întâmpla cu oricine. O persoană violentă poate fi oricine, indiferent de faptul dacă e adolescent sau adolescentă. Fiecare are dreptul de a se simți sigur și respectat într-o relație. Însă relațiile violente, cu regret, se întâlnesc frecvent. Sunt câteva tipuri de violență la care pot fi supuși atât fetele, cât și băieții. Printre elevi se observă cel mai des violența verbală: ton ridicat, poreclire, insultă, aruncare cu obiecte, indisciplină la ore, refuzul de a îndeplini unele sarcini. Cu părere de rău se mai întâlnesc și cazuri de violență fizică cum este: lovirea, bătaia.

#### Cum se poate stopa violența din partea colegilor?

Să nu acceptăm comportamente care ne crează un disconfort sau ne sunt încălcate anumite libertăți, aceasta înseamnă că suntem supuși unor abuzuri.

Pentru a evita violența trebuie să comunicăm cu persoane de încredere despre ce poți face pentru a evita violența. Uneori contactând cu unele persoane pot apărea certuri. În asemenea situații, rămâi calm și discută într-o manieră nonviolentă. Cel mai bine este să nu provoci violența și, totodată, să nu răspunzi la provocările violente, violența naște violență. Urmează sfaturile:

- Spune NU, dacă consideri că este riscant!
- Formulează cereri în mod respectuos!
- Exprimă emoțiile echilibrat fără a dăuna altor persoane!
- Respectă regulile stabilite în grupul de elevi, clasă, școală!
- Apreciază și respectă elevii diferiți!
- Inițiază și încheie o discuție în mod pașnic, civilizat!

**Vă mulțumim pentru interviul acordat! Împreună vom stopa comportamentele violente.**

**A dialogat**

**Cojocar Ana, clasa a VIII-a**

#### Știați că...?

- ❖ Fiecare copil are dreptul să trăiască într-o lume fără violență.
- ❖ În anul 1989, Organizația Națiunilor Unite a adoptat Convenția cu privire la drepturile copilului, care interzice aplicarea oricărei forme de violență împotriva copilului. Conform acestei Convenții, copil este orice persoană care nu a împlinit vârsta de 18 ani.
- ❖ În Republica Moldova există legi care protejează copiii de violență. Printre acestea sunt Legea privind drepturile copilului și Legea privind prevenirea și combaterea violenței în familie.

#### Panoul informativ de pe holul gimnaziului



Responsabili de pagină: Cojocar Ana și Dohot Uliana