

2.	Sarmale leneșe cu carne de pui	1/200/60		21,71	10,7	66,99	470,08
	Carne de pui		0,085	14,04	5,94	4,05	80,33
	Varza proaspata		0,100	0,64		4,32	24,8
	Morcov		0,015	0,16	0,01	0,84	4,92
	Ceapa		0,015	0,21		1,2	5,29
	Orez		0,090	6,5	1,78	56,13	325,22
	Sare iodată		0,0005				
	Ulei de floarea soarelui		0,003		2,97		26,97
	Pasta de tomate		0,003	0,16		0,45	2,55
3.	Compot din fructe de sezon	1/200		0,14		18,83	68,74
	Fructe de sezon		0,040	0,14		3,98	16,54
	Zahăr		0,015			14,85	52,20
4.	Piine de seara/ Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic	1/50/25		6,30	1,35	36,00	198,00
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,050	4,05	0,60	24,00	133,50
	Pâine de seară		0,025	2,25	0,75	12	64,5
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Prînz				33,97	14,53	167,71	957,58
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA X				55,03	31,56	252,43	1462,05