

Nr	Denumirea bucatelor	Vineri 2	Saptămîna 2				Valoare energetică kka
		Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	
Dejun							
1.	Terci din orz mărunt	1/150		2,63	4,41	20,47	123,8
	Crupe de orz mărunt		0,028	2,60	0,31	20,42	86,4
	Unt fara grasimi vegetale		0,005	0,03	4,10	0,05	37,4
2.	Șnițel de pui	1/50		14,38	12,02	10,97	171,09
	Fileu de pui		0,050	12,48	5,28	3,6	71,4
	Faina de griu		0,006	1	0,1	7,3	35,8
	Ulei de floarea soarelui		0,006		5,94		53,9
	Sare iodată		0,0005				
	Oua		0,006	0,9	0,7	0,07	9,95
3.	Pîine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic	1/50		4,05	0,6	24	133,5
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,050	4,05	0,6	24	133,5
4.	Salata din roșii, conopidă și verdeață	1/70				14,43	23,85
	Conopida		0,030	0,48	0,02	12	6
	Verdeata		0,001	17	0,04	0,43	0,31
	Ulei		0,001		0,99		8,99
	Roșii proaspete		0,050	0,29		2	8,55
4.	Ceai	1/200/				14,85	52,20
	Ceai infuzie		0,002				
	Zahăr		0,015				
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				21,06	17,03	84,72	504,47
Prînz							
1	Supă cu paste fainoase	1/250		5,82	2,48	45,89	220,76
	Cartofi		0,080	2,88	0,14	27,36	115,2
	Morcov		0,020	0,21	0,02	1,12	6,56
	Ceapă		0,015	0,21		1,2	5,29
	Paste fainoase		0,015	2	0,26	14,8	72
	Pasta de tomate		0,005	0,16		0,45	2,55
	Rădăcină de țelină		0,002	0,02	0,01	0,11	0,56
	Verdeata		0,002	0,34	0,07	0,85	0,62
	Ulei de floarea soarelui		0,0005		1,98		17,98
	Sare iodată		0,0005				