

Joi 2 Saptămîna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoară energetică kkal
				Dejun			
1	Budincă din brînză de vaci, caise uscate și semințe de susan	1/60		10,81	6,38	12,18	177,67
	Brînză de vaci 9%		0,060	9,6	5,4	0,6	120,6
	Crupe de griș		0,004	0,45	0,03	2,91	13,65
	Zahăr		0,004			3,96	13,92
	Ouă		0,002	0,23	0,17	0,02	2,49
	Pesmet		0,003	0,24	0,04	1,44	8,01
	Semințe de susan		0,001	0,2	0,7	0,1	6,5
	Caise uscate		0,005	0,09	0,04	3,15	12,5
2	Terci din mei pe lapte	1/150		4,97	2,54	27,76	153,44
	Crupe de mei		0,025	2,72	1,04	18,07	93,56
	Lapte		0,075	2,25	1,5	3,75	39
	Zahar		0,006			5,94	20,88
3	Tartina cu magiun	1/30/15		2,81	0,51	22,86	113,1
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,4	80,1
	Magiun		0,015	0,38	0,15	8,46	33
4.	Ceai	1/200/				14,85	52
	Ceai infuzie		0,002				
	Zahăr		0,015			14,85	52
DEJUN 2							
5.	Fructe de sezon	1/80		0,28		7,96	33
	Fructe de sezon		0,080	0,28		7,96	33
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				18,87	9,43	85,61	529,
				Prînz			
1.	Supa cu cartofi și ou	1/300		4,23	3,38	32,07	165,
	Oua		0,002	0,23	0,17	0,02	2,
	Cartofi		0,120	2,88	0,14	27,36	11
	Bors acru		0,005				
	Morcov		0,030	0,31	0,02	1,68	9,
	Ceapă		0,020	0,29		1,6	7,
	Pasta de tomate		0,003	0,16		0,45	2,
	Rădăcină de țelină		0,005	0,02	0,01	0,11	0,
	Ulei de floarea soarelui		0,003		2,97		26,
	Verdeata		0,002	0,34	0,07	0,85	0,
	Sare iodată		0,001				
2.	Terci din griu	1/120		2,97	2,23	16,58	106,
	Crupe de griu		0,025	2,97	0,25	16,58	88,
	Sare iodată		0,0003				
	Ulei de floarea soarelui		0,002		1,98		17,