

|                                    |   |         |       |       |       |        |        |
|------------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 3.                                 | Salata de varza pekin si mazare verde                                       | 1/100   |       | 1,40  | 2,00  | 7,35   | 56,7   |
|                                    | Varza de pekin  |         | 0,140 | 0,9   |       | 6,05   | 34,7   |
|                                    | Mazare verde  |         | 0,010 | 0,50  | 0,02  | 1,30   | 4,0    |
|                                    | Ulei de floarea soarelui (nerafinat)  |         | 0,002 |       | 1,98  |        | 17,9   |
| 4.                                 | Compot din fructe de sezon  | 1/200   |       | 0,14  |       | 18,83  | 68,7   |
|                                    | Fructe de sezon   |         | 0,040 | 0,14  |       | 3,98   | 16,5   |
|                                    | Zahăr   |         | 0,015 |       |       | 14,85  | 52,2   |
| 5.                                 | Pâine de secara/ Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic | 1/50/25 |       | 6,30  | 1,35  | 36,00  | 198,00 |
|                                    | Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic                  |         | 0,050 | 4,05  | 0,60  | 24,00  | 133,50 |
|                                    | Pâine de secară   |         | 0,025 | 2,25  | 0,75  | 12     | 64,5   |
| TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Prînz     |   |         |       | 29,51 | 14,54 | 145,54 | 858,2  |
| TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VIII |   |         |       | 53,53 | 38,78 | 219,80 | 1472,9 |