

		Luni 2	Saptămîna 2				
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energiei kkal
Dejun							
1.	Paste fainoase cu cascaval	1/150/20		10,02	9,93	37,05	23
	Paste fainoase		0,050	5	0,65	37	
	Brinza tare 45%		0,020	4,99	5,18		
	Sare iodată		0,0005				
	Unt fără grasimi vegetale		0,005	0,03	4,1	0,05	
2.	Tartină cu unt si magiun	1/50/10/10		4,36	8,90	29,74	23
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,050	4,05	0,60	24,00	13
	Magiun		0,010	0,25	0,1	5,64	
	Unt fără grasimi vegetale		0,010	0,06	8,20	0,10	7
3.	Ceai cu lamiie	1/200/5		0,03	0,01	10,17	3
	Ceai infuzie		0,002				
	Zahăr		0,010			9,90	3
	Lamiie		0,005	0,03	0,01	0,27	
DEJUN 2							
4.	Fructe de sezon	1/100		0,35		9,94	4
	Fructe de sezon		0,100	0,35		9,94	4
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				14,76	18,84	86,90	59
			Prînz				
1.	Supă de legume	1/300		5,78	4,29	57,69	18
	Cartofi		0,080	2,88	0,14	27,36	1
	Morcov		0,020	0,21	0,02	1,12	
	Ceapă		0,015	0,21		1,2	
	Bors acru		0,010				
	Verdeata		0,002	0,34	0,07	0,85	
	Conopida		0,030	0,96	0,05	24	
	Rădăcină de țelină		0,005	0,02	0,01	0,11	
	Mazăre verde		0,020	1	0,04	2,6	
	Pasta de tomate		0,003	0,16		0,45	
	Ulei de floarea soarelui		0,002		3,96		3
	Sare iodată		0,0005				
2.	Cartofi înabușiți cu carne de pui	1/150/75		22,78	12,37	35,06	27
	Cartofi		0,185	2,88	0,14	27,36	1
	Pasta de tomate		0,001	0,05		0,15	
	Carne de pui		0,090	19,5	8,25	5,63	11
	Ceapa		0,010	0,14		0,80	
	Morcov		0,020	0,21	0,02	1,12	
	Sare iodată		0,001				
	Ulei de floarea soarelui		0,004		3,96		3