

			Prînz				
1	Rasolnic	1/300		5,49	3,42	41,59	2
	Cartofi		0,100	2,88	0,14	27,36	
	Morcov		0,020	0,21	0,02	1,12	
	Foi de dafin		0,001				
	Ceapă		0,020	0,29		1,60	
	Pasta de tomate		0,003	0,16		0,45	
	Rădăcină de țelină		0,005	0,02	0,01	0,11	
	Verdeță		0,002	0,34	0,07	0,85	
	Ulei de floarea soarelui		0,003		2,97		
	Castraveti murati		0,010				
	Sare iodată		0,0005	0,10	0,02	0,30	
	Arpacas		0,010	1,49	0,19	9,8	
2	Fileu de pui în sos alb cu paste fierte	1/70/50/150		24,37	14,55	45,95	
	Paste făinoase		0,050	5,00	0,65	37,00	
	Ulei de floarea soarelui		0,005		4,95		
	Piept de pui		0,090	18,72	7,92	5,4	
	Ceapă		0,015	0,21		1,2	
	Făină		0,003	0,3	0,03	2,19	
	Smântână 15%		0,005	0,14	1	0,16	
3.	Salata din varza de pechin, rodii și pesmeți	1/70		1,79	2,26	7,42	
	Ulei de floarea soarelui(nerafinat)		0,002		1,98		
	Varza de pechin		0,090	0,98	0,16	2,62	
	Rodie		0,003				
	Pesmeți din pâine integrala fara condimente și aditici alimentare (cub)		0,010	0,81	0,12	4,8	
4.	Compot din fructe de sezon	1/200		0,14		18,83	
	Fructe de sezon		0,040	0,14		3,98	
	Zahăr		0,015			14,85	
5.	Piine de secara/ Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic	1/50/25		6,30	1,35	36,00	1
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,050	4,05	0,60	24,00	
	Pâine de secară		0,025	2,25	0,75	12	
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Prînz				38,09	21,58	149,79	
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA V				59,76	47,26	211,82	