

		Ziua V		Saptămîna 1			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoener kl
Nr.	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor g	Brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoener K
Dejunul							
1.	Șnițel de pui	1/50		14,38	12,02	10,97	
	Fileu de pui		0,050	12,48	5,28	3,6	
	Faina de griu		0,006	1	0,1	7,3	
	Ulei de floarea soarelui		0,006		5,94		
	Sare iodată		0,0005				
	Oua		0,006	0,9	0,7	0,07	
2.	Terci din griu dens	1/150		3,56	2,28	19,9	1
	Crupe de griu		0,030	3,56	0,3	19,9	1
	Sare iodată		0,0005				
	Ulei de floarea soarelui		0,002		1,98		
3.	Salata de morcov, radacina telina si seminte de floarea soarelui	1/50		1,21	2,81	4,52	
	Morcov		0,060	0,62	0,05	3,36	
	Radacina telina		0,010	0,05	0,01	0,21	
	Verdeata		0,002	0,34	0,07	0,85	
	Semințe de floarea soarelui		0,001	0,2	0,7	0,1	
	Ulei de floarea soarelui (nerafinat)		0,002		1,98		
4.	Ceai	1/200		0,03	0,01	12,15	4
	Ceai infuzie		0,002				
	Lămîie		0,005	0,03	0,01	0,27	
	Zahar		0,010			11,88	
2.	Piine de faina integrala fortificata cu fier si acid folic unt	1/30/10		2,49	8,56	14,49	15
	Piine de faina integrala		0,030	2,43	0,36	14,4	
	Unt fara grasimi vegetale		0,010	0,06	8,2	0,09	
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				21,67	25,68	62,03	53