

3.	Legume proaspete	1/50		0,29		2	8,55
	Roşii proaspete		0,050	0,29		2	8,55
4.	Compot din fructe de sezon	1/200		0,14		18,83	68,74
	Fructe de sezon		0,040	0,14		3,98	16,54
	Zahăr		0,015			14,85	52,20
5.	Pâine de secara/ Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic	1/50/25		6,30	1,35	36,00	198,00
	Pâine de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,050	4,05	0,60	24,00	133,50
	Pâine de secară		0,025	2,25	0,75	12	64,5
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Prînz				38,62	17,86	150,22	883,94
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IV				56,82	37,54	240,33	1512,07