

|                                 |   |         |       |       |       |        |        |
|---------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 3                               | Salată "Gingășie"   | 1/50    |       | 1,55  | 4,14  | 18,09  | 58,20  |
|                                 | Conopidă  |         | 0,040 | 0,64  | 0,03  | 16,00  | 8,00   |
|                                 | Ceapa   |         | 0,005 | 0,07  |       | 0,40   | 5,29   |
|                                 | Morcov proaspăt   |         | 0,015 | 0,21  | 0,02  | 1,12   | 6,56   |
|                                 | Semințe de floarea soarelui   |         | 0,001 | 0,60  | 2,10  | 0,30   | 19,50  |
|                                 | Lămâie  |         | 0,002 | 0,03  | 0,01  | 0,27   | 0,87   |
|                                 | Ulei de floarea soarelui<br>(nerafinat)   |         | 0,002 |       | 1,98  |        | 17,98  |
| 4.                              | Compot din fructe de sezon  | 1/200   |       | 0,21  |       | 20,82  | 77,0   |
|                                 | Fructe de sezon   |         | 0,060 | 0,21  |       | 5,97   | 24,8   |
|                                 | Zahăr   |         | 0,015 |       |       | 14,85  | 52,2   |
| 5.                              | Pâine de secară/ Pâine de<br>făină integrală fortificată cu<br>fier și acid folic | 1/50/25 |       | 6,30  | 1,35  | 36,00  | 198,00 |
|                                 | Pâine de făină integrală<br>fortificată cu fier și acid folic                     |         | 0,050 | 4,05  | 0,60  | 24,00  | 133,50 |
|                                 | Pâine de secară   |         | 0,025 | 2,25  | 0,75  | 12     | 64,5   |
| TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Prînz  |   |         |       | 36,09 | 24,54 | 154,94 | 845,4  |
| TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA I |   |         |       | 46,05 | 46,46 | 231,45 | 1423,9 |