

Data:09.02.2023

Meniu

1.Dejunul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|------------------------------|----------|
| 1 | Terci din crupe orz cu lapte | 1/200 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| 3 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 4 | | |
| 5 | Măr proaspăt | 1/70 |

2.Prânzul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|---|----------|
| 1 | Ardei porționați | 1/25 |
| 2 | Supă,, Țărănească ”cu smântână | 1/200/8 |
| 3 | Pilaf din orez cu carne de curcan și legume | 1/130 |
| 4 | Compot din pere uscate | 1/150 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/40 |
| 6 | | |
| 7 | | |

Asistent medical _____ T.Izman

APROBAT:

Director _____ Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 09.02.2023

MENIU

| Nr. Ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|-------------------------------------|--------------------|
| | DEJUN I | |
| 1 | Terci din crupe de orz cu lapte | 1/200 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| 3 | Ceai cu zahăr și lămâie | 1/200 |
| 4 | | |
| | DEJUN II | |
| 1 | Măr proaspăt | 1/170 |
| 2 | | |
| | | |
| | PRÂNZ | |
| | | |
| 1 | Ardei porționați | 1/25 |
| 2 | Supă,, Țărănească ”cu smântână | 1/200/6 |
| 3 | Pilaf din carne de curcan cu legume | 1/130 |
| 4 | Compot din pere uscate | 1/150 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| | | |
| | CINA | |
| 1 | Budincă din brânză de vaci | 1/120 |
| 2 | Iaurt natural 2,5 % grăsime | 1/169 |
| 3 | | |
| 4 | | |

ASISTENT MEDICAL _____ T. Izman