

APROBAT:

Director _____Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 09.11.2022

MENIU

| Nr. Ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | DEJUN I | |
| 1 | Terci din griș cu lapte | 1/200 |
| 2 | Covrigei fără grăsimi | 1/20 |
| 3 | Lapte fiert | 1/190 |
| | | |
| | DEJUN II | |
| 1 | Măr proaspăt | 1/70 |
| 2 | | |
| | | |
| | PRÂNZ | |
| | | |
| 1 | Roșii în suc propriu | 1/50 |
| 2 | Zeamă cu tăieței și smântână | 1/200/6 |
| 3 | Pește la cuptor cu sos alb și legume | 1/50/30 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/100 |
| 5 | Compot din pere | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/32 |
| 7 | | |
| 8 | | |
| | | |
| | CINA | |
| 1 | Varză înăbușită | 1/100 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic | 1/40 |
| 4 | | |

ASISTENT MEDICAL _____ T. Izman

APROBAT _____

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 09.11.2022

Meniu

1. Dejunul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|-------------------------|----------|
| 1 | Terci din griș cu lapte | 1/220 |
| 2 | Covrigei fără grăsimi | 1/20 |
| 3 | Lapte fiert | 1/200 |
| 4 | | |
| 5 | Mere | 1/70 |

2. Prânzul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|--------------------------------------|----------|
| 1 | Roșii în suc propriu | 1/50 |
| 2 | Zeamă cu tăieței și smântână | 1/250/8 |
| 3 | Pește la cuptor cu sos alb și legume | 1/60/30 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/100 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/50 |
| 6 | Compot din pere | 1/200 |
| 7 | | |

Asistent medical _____ T.Izman