

APROBAT \_\_\_\_\_

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 11.10.2022

## Meniu

### 1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Terci din orz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/48/10
3	Lapte fiert	1/200
4		
5	Mere proaspete	1/70

### 2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Castraveți porționați	1/25
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/250/8
3	Pește copt la cuptor	1/65
4	Tocană din legume	1/130
5	Pâine din făină integrală	1/50
6	Compot din mere proaspete	1/200
7		

Asistent medical \_\_\_\_\_ T.Izman

APROBAT:

Director \_\_\_\_\_Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 11.10.2022

**MENIU**

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert	1/190
	DEJUN II	
1	Mere proaspete	1/70
2		
	PRÂNZ	
1	Castraveți porționați	1/25
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/200/5
3	Pește copt la cuptor	1/65
4	Tocană din legume	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din mere	1/150
7		
8		
	CINA	
1	Omletă naturală cu legume	1/140
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină integrală	1/40
4		
5		

ASISTENT MEDICAL \_\_\_\_\_ T. Izman

