

APROBAT \_\_\_\_\_

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 18.10.2022

## Meniu

### 1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu magiun	1/40/9
3	Ceai cu zahăr	1/200
4		
5	Măr proaspăt	1/70

### 2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Ardei porționați	1/25
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/250/4
3	Carne de porc cu legume la cuptor	1/150
4	Limonadă	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/40
6		
7		

Asistent medical \_\_\_\_\_ T.Izman

APROBAT:

Director \_\_\_\_\_Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 18.10.2022

**MENIU**

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu magiun	1/40/10
3	Lapte fiert	1/170
	DEJUN II	
1	Măr proaspăt	1/70
2		
	PRÂNZ	
1	Castraveți porționați	1/25
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de porc cu legume la cuptor	1/150
4	Limonadă	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
6		
7		
8		
	CINA	
1	Omletă coaptă cu roșii și ardei	1/110
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	1/140
4		
5		

ASISTENT MEDICAL \_\_\_\_\_ T. Izman

