

APROBAT:

Director _____Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 26.10.2022

MENIU

| Nr. Ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | DEJUN I | |
| 1 | Terci din crupe de griș cu lapte | 1/200 |
| 2 | Covrigei fără grăsimi | 1/25 |
| 3 | Lapte fiert | 1/140 |
| | | |
| | DEJUN II | |
| 1 | Mere proaspete | 1/70 |
| 2 | | |
| | | |
| | PRÂNZ | |
| | | |
| 1 | Roșii porționate | 1/25 |
| 2 | Zeamă cu tăieței de casă și smântână | 1/200/6 |
| 3 | Perișoare din fileu de pește cu sos alb și legume | 1/50/30 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/100 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| 6 | Suc din mere | 1/150 |
| 7 | | |
| 8 | | |
| | | |
| | CINA | |
| 1 | Varză înăbușită | 1/100 |
| 2 | Ceai | 1/200 |
| 3 | Pâine din făină integrală | 1/36 |
| 4 | | |
| 5 | | |

ASISTENT MEDICAL _____ T. Izman

APROBAT _____

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 25.10.2022

Meniu

1. Dejunul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|---------------------------------|----------|
| 1 | Terci din crupe de orz cu lapte | 1/200 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| 3 | Lapte fiert | 1/150 |
| 4 | | |
| 5 | | |

2. Prânzul

| Nr. ord | Denumirea bucatelor | Gramajul |
|---------|-----------------------------|----------|
| 1 | Ardei porționați | 1/35 |
| 2 | Supă cu arpacaș și smântână | 1/250/8 |
| 3 | Pârjoală din șold de pasăre | 1/55 |
| 4 | Tocană din legume | 1/130 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/40 |
| 6 | Compot din mere proaspete | 1/200 |
| 7 | | |

Asistent medical _____ T.Izman