

APROBAT:

Director _____Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 07.10.2022

MENIU

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Ou fiert	1/50
2	Tartină cu unt și cașcaval	1/34/10
3	Lapte fiert	1/150
	DEJUN II	
1	Mere proaspete	1/70
2	Miez de nuci	1/20
	PRÂNZ	
1	Castraveți proaspeți	1/25
2	Supă cu găluște și smântână	1/200/5
3	Pîrjoală din fileu de pește cu sos roșu și legume	1/70
4	Terci din orez cu unt	1/100
5	Pâine din făină integrală	1/33
6	Compot din mere proaspete	1/150
7		
8		
	CINA	
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Covrigei fără grăsimi	1/20
4		
5		

ASISTENT MEDICAL _____ T. Izman

APROBAT _____

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 07.10.2022

Meniu

1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun	1/140
2	Tartină cu unt	1/40/14
3	Lapte fiert	1/200
4		
5	Mere proaspete	1/90

2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Castraveți proaspeți	1/40
2	Supă cu găluște și smântână	1/250/8
3	Pîrjoală din fileu de pește cu sos roșu și legume	1/80
4	Terci din orez cu unt	1/110
5	Pâine din făină integrală	1/50
6	Compot din mere proaspete	1/200
7		

Asistent medical _____ T.Izman