

APROBAT:

Director \_\_\_\_\_Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 05.10.2022

**MENIU**

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Terci din boabe de orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	DEJUN II	
1	Mere proaspete	1/70
2		
	PRÂNZ	
1	Roșii în suc propriu	1/40
2	Supă cu mazăre uscată, crutoane și smântână	1/200/5/20
3	Guleaș din carne de pui cu legume	1/170
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Pâine din făină integrală	1/28
6	Compot din mere proaspete	1/150
7		
8		
	CINA	
1	Cartofi înăbușiți cu legume	1/120
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu cu Fe și acid folic	1/40
4		
5		

ASISTENT MEDICAL \_\_\_\_\_ T. Izman

APROBAT \_\_\_\_\_

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 05.10.2022

## Meniu

### 1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Omletă naturală	1/120
2	Tartină cu unt	1/48/14
3	Lapte fiert	1/200
4		
5	Mere proaspete	1/70

### 2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Roșii în suc propriu	1/50
2	Supă cu mazăre uscată, crutoane și smântână	1/250/8/20
3	Guleaș din carne de pui cu legume	1/70
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Pâine din făină integrală	1/50
6	Compot din mere proaspete	1/200
7		

Asistent medical \_\_\_\_\_ T.Izman