

APROBAT:

Director \_\_\_\_\_Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 4.10.2022

**MENIU**

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Terci din mei cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert	1/200
	DEJUN II	
1	Mere proaspete	1/80
2		
	PRÂNZ	
1	Roșii porționate	1/25
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Carne de porc cu legume la cuptor	1/160
4	Limonadă	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/31
6		
7		
8		
	CINA	
1	Omletă coaptă cu roșii și ardei	1/140
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu cu Fe și acid folic	1/40
4		
5		

ASISTENT MEDICAL \_\_\_\_\_ T. Izman

APROBAT \_\_\_\_\_

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 4.10.2022

## Meniu

### 1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Terci din mei cu lapte	1/130
2	Tartină cu unt	1/50/14
3	Lapte fiert	1/200
4		
5	Mere proaspete	1/95

### 2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Roșii în suc propriu	1/50
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/250/8
3	Carne de porc cu legume la cuptor	1/170
4	Limonadă	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/50
6		
7		

Asistent medical \_\_\_\_\_ T.Izman