

APROBAT:

Director \_\_\_\_\_Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data 28.09.2022

**MENIU**

Nr. Ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	DEJUN I	
1	Terci din griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert	1/200
	DEJUN II	
1	Măr proaspăt	1/70
2		
	PRÂNZ	
1	Roșii porționate	1/25
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/100
4	Perișoare din pește cu sos alb și legume	1/40/30
5	Compot din mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/32
7		
8		
	CINA	
1	Varză cu cartofi înăbușiți	1/140
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	1/40
4		
5		

ASISTENT MEDICAL \_\_\_\_\_T. Izman

APROBAT \_\_\_\_\_

Director Frunze Tatiana

Școala Primară Grădiniță Nr.226

Data: 28.09.2022 .

### Meniu

#### 1. Dejunul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Omletă naturală cu legume	1/100
2	Tartină cu unt	1/40/14
3	Lapte fiert	1/180
4	Covrigei	1/30
5	Măr proaspăt	1/90

#### 2. Prânzul

Nr. ord	Denumirea bucatelor	Gramajul
1	Roșii porționate	1/40
2	Zeamă cu tăieței de casă și smântână	1/250/8
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Perișoare din pește cu sos alb și legume	1/40/30
5	Pâine din făină integrală	1/49
6	Compot din mere	1/200
7		

Asistent medical \_\_\_\_\_ T.Izman