



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
GRĂDINIȚA DE COPII NR. 174

Aprobat, directorul Grădiței de copii nr. 174
Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 04 MARTIE 2025

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Paste făinoase cu unt (paste din făină cu unt)	1/200
2.	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate (covrigei din făină de grâu)	1/25
3.	Ceai cu lămâie (ceai negru, lămâie)	1/200
	DEJUNUL II:	
1.	Banane	1/175
	PRÂNZ	
1.	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, mere, ulei, semințe de in)	1/50
2.	Borș cu sfeclă roșie și smântână (sfeclă roșie , cartofi, ceapă, morcov, tomate în suc propriu, țelină , verdeață, ulei, unt , sare iodată, smântână)	1/200
3.	Fileu din pește înăbușit cu legume (fileu din pește , ceapă, morcov, ulei din floarea soarelui rafinat, sare iodată)	1/75
4.	Mămăligă cu unt (crupe de porumb, unt fără grăsimi vegetale 82%, sare iodată)	1/100
5.	Compot din fructe proaspete	1/150
6.	Pâine din făină integrală	1/30
	CINA	
1.	Salată din conopidă, roșii și ardei (conopidă, ardei dulci, roșii, praz sare, ulei de floarea soarelui nerafinat)	1/60
2.	Omletă natural (ouă de găină , lapte, ulei)	1/100
3.	Ceai cu lămâie	1/150
4.	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Produsele evidențiate pot provoca alergii alimentare sau intoleranță

