



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
GRĂDINIȚA DE COPII NR. 174

Aprobat, directorul Grădiniței de copii nr. 174

Garștea Ludmila

M E N I U

DATA : 31 IANUARIE 2025

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Supă din orez cu lapte	1/200
2.	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3.	Lapte fiert cu cacao	1/200
	DEJUNUL II:	
1.	Mandarine	1/150
	PRÂNZ	
1.	Salată din legume cu semințe de floarea soarelui	1/50
2.	Supă „Țărănească” cu smântână	1/200
3.	Fileu din pește înăbușit cu legume	1/75
4.	Mămăligă cu unt	1/100
5.	Compot din mere proaspete	1/150
6.	Pâine din făină integrală	1/30
	CINA	
1.	Vinegretă din legume fierte	1/60
2.	Ou fiert	1/60
3.	Compot din caise uscate	1/150
4.	Tartină cu brânză cu chiag tare	1/45/14

