



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
GRĂDINIȚA DE COPII NR. 174

Aprobat, directorul Grădiniței de copii nr. 174

_____ **Garștea Ludmila**

M E N I U

Data: 14 IANUARIE 2025

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2.	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3.	Lapte fiert cu cacao	1/200
	DEJUNUL II	
1	Miez de nuci	1/15
	PRÂNZ	
1.	Saltă vitaminoasă cu morcov, măr și semințe de in	1/50
2.	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200
3.	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb	1/65/30
4.	Pilaf din orez cu legume	1/100
5.	Compot din gutui	1/150
6.	Pâine din făină Integral	1/30
	CINA	
1.	Omletă naturală	1/100
2.	Salată din broccoli, conopidă și roșii	1/80
3.	Pâine din făină alba fortificată cu acid folic și Fe	1/45
4.	Ceai cu lămâie	1/200