



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU  
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT  
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU  
**GRĂDINIȚA DE COPII NR. 174**

**Aprobat, directorul Grădiniței de copii nr. 174**

\_\_\_\_\_ **Garștea Ludmila**

# **M E N I U**

**Data: 06 IANUARIE 2025**

<b>Nr. ord</b>	<b>DENUMIREA BUCATELOR</b>	<b>Gramajul bucatelor</b>
	<b>DEJUN</b>	
1.	Terci din fulgi de ovăs cu unt	1/200
2.	Tartină cu unt	1/45/10
3.	Măr copt	1/35
4.	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>DEJUNUL II</b>	
1.	Mere, miez de nuci	1/175/10
	<b>PRÂNZ</b>	
1.	Roșii porționate	1/30
2.	Supă cu carne de pasăre și smântână	1/200
3.	Cuscus cu unt	1/100
4.	Gulaș din carne de pasăre	1/60
5.	Compot din mere	1/150
6.	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30
	<b>CINA</b>	
1.	Păpănași din brânză de vaci cu magiun din mere	1/120
2.	Iaurt natural 2,5 %	1/200