



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU  
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT  
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU  
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174  
**INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREȘCOLAR nr. 174**

Aprobat, directorul  
IÎP nr. 174, Garștea Ludmila

## M E N I U

Data: 19 MARTIE 2024

| Nr. ord | DENUMIREA BUCATELOR                 | Gramajul bucatelor |
|---------|-------------------------------------|--------------------|
|         | <b>DEJUN</b>                        |                    |
| 1.      | Supă din orez cu lapte și stafide   | 1/170              |
| 2.      | Covrigei                            | 1/25               |
| 3.      | Lapte fiert cu cacao                | 1/200              |
|         |                                     |                    |
|         | <b>DEJUNUL II</b>                   |                    |
| 1.      | Banane                              | 1/150              |
|         |                                     |                    |
|         | <b>PRÂNZ</b>                        |                    |
| 1.      | Salată vitaminoasă cu semințe de in | 1/50               |
| 2.      | Borș cu sfeclă roșie și smântână    | 1/200              |
| 3.      | Fileu din pește cu legume           | 1/120              |
| 4.      | Mămăligă cu unt                     | 1/80               |
| 5.      | Compot din mere                     | 1/200              |
| 6.      | Pâine din făină de grâu integrală   | 1/33               |
|         |                                     |                    |
|         | <b>CINA</b>                         |                    |
| 1.      | Salată din brocoli, ardei și roșii  | 1/100              |
| 2.      | Omletă                              | 1/100              |
| 3.      | Pâine albă                          | 1/40               |
| 4.      | Ceai cu lămâie                      | 1/200              |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|