

APROBAT:

Yarstea Z. (N. P. director)

director IET nr. 174



COORDONAT:

Andrei PAVALOI
șef adjunct DGETS



PROGRAMUL DE AFLARE A COPIILOR ÎN IET nr. 174
din mun. CHIȘINĂU, PE PERIOADA
CÂT PERSISTĂ PERICOLUL DE INFECTARE CU COVID-19
(07.30-18.00 — prezența copiilor)

ORARUL ACTIVITĂȚILOR	ACTIVITĂȚI
07.30 - 08.15	Primirea eșalonată a copiilor. Filtrul matinal (termometria și ancheta epidemiologică).
08.15 - 09.10	Rutine și tranziții (gimnastica matinală, deprinderi de igienă individuală și colectivă, etc.). DEJUNUL I
09.10 - 09.50	Rutină și tranziție: pregătirea de activități (distribuirea materialelor, necesități individuale, deprinderi de disciplină, ordine etc.). Activități integrate.
09.50 - 10.25	Rutine și tranziții (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de autoservire, deprinderi de disciplină, ordine, etc.). DEJUNUL II
10.25 - 12.00	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber.
12.00 - 12.50	Rutine și tranziții (întoarcerea de la plimbare deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de autoservire, deprinderi de disciplină, ordine, etc.). PRÂNZUL
12.50 - 15.00	Rutine și tranziții: somnul (deprinderi de igienă individuală și colectivă, termometria înainte de somn). Rutină: somnul de zi
15.00 - 15.30	Rutine și tranziții (trezirea copiilor, activități de călire, deprinderi de igienă personală, deprinderi de autoservire, termometria după somn, necesități personale).
16.00 - 16.30	CINA
16.30 - 18.00	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber Rutină: plecarea acasă