



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 12 OCTOMBRIE 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2.	Tartină cu unt și cașcaval	1/40/10
3.	Ceai cu zahăr	1/200
	DEJUNUL II	
1.	Struguri	1/110
	PRÂNZ	
1.	Salată din spanac cu roșii, morcov și semințe de in	1/70
2.	Supă cu găluște și smântână	1/200
3.	Perișoare din fileu pește	1/100
4.	Cartofi înăbușiți cu conopidă	1/120
5.	Compot din caise și struguri	1//200
6.	Pâine cu făină integrală	1/33
	CINA	
1.	Budincă cu brânză de vaci și magiun	1/150
2.	Chefir	1/200
3.	Pâine din făină albă, fortificată cu acid folic și Fe.	1/40