



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 23 AUGUST 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Paste făinoase cu unt și brânză cu cheag tare	1/130
2.	Tartină cu unt	1/40/10
3.	Ceai din plante	1/200
	DEJUNUL II	
1.	Mere, miez de nucă	1/100/10
	PRÂNZ	
1.	Salată din legume proaspete	1/50
2.	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200
3.	Pilaf cu orez cu legume	1//150
4.	Pește	1/70
5.	Compot din mere proaspete	1/200
6.	Pâine cu făină de grâu integrală	1/33
	CINA	
1.	Ou fiert	1/60
2.	Salată din brocoli cu semințe	1/100
3.	Lapte cu cacao	1/170
4.	Pâine din făină albă, fortificată cu acid folic și Fe.	1/40

