



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 20 AUGUST 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2.	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/40/10/10
3.	Lapte fiert	1/170
	DEJUNUL II	
1.	Banane, miez de nucă	1/100/10
	PRÂNZ	
1.	Castraveți proaspeți	1/45
2.	Supă cu tăieței de casă și smântână	1/200
3.	Carne de curcan la cuptor cu legume înăbușite	1//95/120
4.	Compot din caise uscate	1/110
5.	Pâine cu făină integrală	1/33
	CINA	
1.	Salată din ardei grași, roșii, tulpina de țelină	1/100
2.	Ou fiert	1/60
3.	Suc din mere	1/200
4.	Pâine din făină albă, fortificată cu acid folic și Fe.	1/40

