



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU  
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT  
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU  
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

---

Aprobat, directorul  
IET nr. 174 Garștea Ludmila

## M E N I U

Data: 18 AUGUST 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	<b>DEJUN</b>	
1.	Terci din fulgi de ovăș cu lapte	1/200
2.	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3.	Iaurt natural 2,5%	1/200
	<b>DEJUNUL II</b>	
1.	Mere	1/100
	<b>PRÂNZ</b>	
1.	Salată din brocoli, roșii și ardei gras	1/55
2.	Supă cu mazăre uscată, smântână și crutoane	1/200/30
3.	Pilaf din orez cu carne de pasăre și legume	1/160
4.	Compot din piersici	1/200
5.	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	<b>CINA</b>	
1.	Coptură cu stafide	1/90
2.	Lapte cu cacao	1/170

