



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU  
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU  
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT  
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU  
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul  
IET nr. 174 Garștea Ludmila

## M E N I U

Data: 17 AUGUST 2021

| Nr. ord | DENUMIREA BUCATELOR                      | Gramajul bucatelor |
|---------|--|--------------------|
|         | <b>DEJUN</b>                             |                    |
| 1.      | Terci din crupe de mei cu lapte          | 1/200              |
| 2.      | Tartină cu brânză cu chiag tare și unt   | 1/40/10/10         |
| 3.      | Ceai din plante                          | 1/200              |
|         |  |                    |
|         | <b>DEJUNUL II</b>                        |                    |
| 1.      | Piersici                                 | 1/100              |
|         | <b>PRÂNZ</b>                             |                    |
| 1.      | Salată din castraveți, varză și roșii    | 1/55               |
| 2.      | Supă cu găluște și smântână              | 1/200              |
| 3.      | Terci din grâu                           | 1/120              |
| 3.      | Perișoare din fileu de pește în sos roșu | 1/90/20            |
| 4.      | Compot din mere                          | 1/200              |
| 5.      | Pâine din făină integrală                | 1/33               |
|         |  |                    |
|         | <b>CINA</b>                              |                    |
| 1.      | Budincă cu brânză de vaci cu magiun      | 1/140/10           |
| 2.      | Chefir                                   | 1/200              |
|         |  |                    |
|         |  |                    |

