



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 16 AUGUST 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Paste făinoase cu unt	1/120
2.	Tartină cu unt	1/40/10
3.	Ceai din plante	1/200
	DEJUNUL II	
1.	Mere, miez de nuci	1/100/10
	PRÂNZ	
1.	Castraveți porționați	1/40
2.	Supă vegetariană cu smântână	1/200
3.	Tocăniță din legume	1/140
4.	Pârjoală din fileu de pasăre	1/90
5.	Compot din caise uscate	1/200
6.	Pâine din făină integrală	1/33
	CINA	
1.	Omletă cu legume	1/120
2.	Lapte fiert	1/170
3.	Pâine din făină albă, fortificată cu acid folic și Fe.	1/40