



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 09 AUGUST 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Paste făinoase cu unt	1/120
2.	Tartină cu unt	1/40/10
3.	Ceai din plante	1/200
	DEJUNUL II	
1.	Banane, mere, miez de nucă	1/40/100/10
	PRÂNZ	
1.	Salată din legume proaspete	1/40
2.	Supă "Tărănească" cu smântână	1/200
3.	Pilaf din orez cu legume	1/100
4.	Pește	1/70
5.	Compot din caise uscate	1/200
6.	Pâine din făină integrală	1/33
	CINA	
1.	Omletă	1/60
2.	Salată din legume cu semințe	1/100
3.	Lapte cu cacao	1/170
4.	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40

