



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

M E N I U

Data: 16 MARTIE 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2.	Tartină cu unt	1/40/10
3.	Ceai cu lămâie	1/200
	DEJUNUL II	
1.	Mere, covrigei	1/130/25
	PRÂNZ	
1.	Castraveți murați	1/50
2.	Supă cu varză și smântână	1/200
3.	Pilaf din orez cu carne de vită	1/130/75
4.	Chefir	1/200
5.	Pâine de secară	1/40
	CINA	
1.	Chifteluțe din pește în sos alb	1/65/15
2.	Mămăligă	1/100
3.	Legume proaspete: broccoli	1/50
4.	Pâine din făină de grâu integrală	1/40
5.	Suc din mere	1/150