



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT
DIRECȚIA EDUCAȚIE, TINERET ȘI SPORT SECTORUL CENTRU
INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE NR. 174

Aprobat, directorul
IET nr. 174 Garștea Ludmila

MENIU

Data: 11 MARTIE 2021

Nr. ord	DENUMIREA BUCATELOR	Gramajul bucatelor
	DEJUN	
1.	Terci din griș cu lapte și unt	1/200
2.	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3.	Iaurt natural 2,5 %	1/125
	DEJUNUL II	
1.	Mandarine, nuci	1/110/10
	PRÂNZ	
1.	Salată din brocoli	1/60
2.	Ciorbă delicioasă cu fileu de pui și smântână	1/200
3.	Pireu din mazăre cu fileu de pui	1/120/80
4.	Compot din prune uscate	1/200
5.	Pâine de secară	1/40
	CINA	
1.	Cartofi fierți cu mărar și pârjoală din pește	1/114/65
2.	Ceai	1/120
3.	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40