



MENIU

INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TÂMPURIE Nr.133 (1)



APROBAT:
Director BOȚAN Iulia



MENIU

Data:29.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun I		
1	Terci din fulgi de ovăs, cu semințe de in.	1/110
2	Fruite coapte cu dovleac.	1/70
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt, brânză cu cheag tare.	1/30/7/12
Dejun II		
1	Mere proaspete	1/60
Prânz		
1	Salată de legume.	1/68
2	Supă cu boboase, smântână.	1/200
3	Piureu de cartofi.	1/130
4	Ou fiert.	1/52,2
5	Compot din fructe uscate.	1/200
6	Pâine de secară	1/40
Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe.	1/150/15
2	Lapte fiert.	1/200

Asistentul medical *Ropot* /ROPOT Valentina/