



# MENIU

INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE Nr.133 (9 zi)



APROBAT:  
Director BOTAN Iulih



MENIU

Data: 22.04.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>DEJUN I</b>		
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Biscuiți	1/25
3	Iaurt	1/125
<b>DEJUN II</b>		
1	Caise uscate, miez de nuci	1/13/10
<b>PRÂNZ</b>		
1	Salată de legume	1/61
2	Ciorbă delicioasă cu smântână	1/200
3	Fileu de pui cu piure din mazăre uscată.	1/70/120
4	Compot de fructe uscate.	1/200
5	Pâine de secară	1/40
<b>CINA</b>		
1	Pârjoale de pește.	1/55
2	Cartofi fierți cu verdeață.	1/114
3	Ceai	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/31

Asistentul medical *ROPOT* /ROPOT Valentina/