



MENIU

INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE Nr.133(7)



APROBAT:
Director BOTAN Julia



MENIU

Data: 20.04.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
DEJUN		
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai	1/200
3	Tartină cu unt, gem de gutui	1/30/10/18
DEJUN I		
1	Fructe proaspete : mere	1/83
PRÂNZ		
1	Ciorbă cu varză, smântână	1/200
2	Pârjoale din carne de vită cu cartofi înăbușiți	1/70/150
3	Chefir 2,5% grăsime	1/183
4	Crutoane din pâine de secară.	1/40
CINA		
1	Pește copt cu orez și legume	1/60/150
2	Suc de fructe	1/148
3	Pâine din făină de grâu integrală	1/30

Asistentul medical *Ropot* /ROPOT Valentina/