

INSTITUȚIA DE EDUCAȚIE TIMPURIE Nr.133 (1)



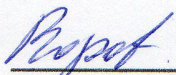
APROBAT:   
 Director BOȚAN Iulia



MENIU

Data: 15.03.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun I</b>		
1	Terci din fulgi de ovăs, cu semințe de in.	1/110
2	Fructe coapte cu dovleac, caise uscate.	1/70/10
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină ,cu unt, brânză cu cheag tare.	1/41/8/11,5
<b>Dejun II</b>		
1	Mere proaspete	1/92,4
<b>Prânz</b>		
1	Salată de legume.	1/68
2	Supă cu boboase, smântână.	1/200
3	Piureu de cartofi.	1/154
4	Ou fiert.	1/52,2
5	Compot din fructe uscate.	1/200
6	Pâine de secară	1/41
<b>Cina</b>		
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe.	1/150/15
2	Lapte fiert.	1/200

Asistentul medical  /ROPOT Valentina/