

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

Data: 17.06.2026



MENIU

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Supă cu paste lapte (paste, lapte, unt, zahăr)	1/200	1/189
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/8
Dejun II			
1	Fruite proaspete: mere	1/85	1/41
2	Miez de nuci	1/10	1/65
Prânz			
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, rădăcină de țelină , ulei, semințe)	1/40/5	1/72
2	Supă pireu cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, verdeață, ulei)	1/200/8	1/201
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine , ceapă, ulei, sare)	1/100	1/179
4	Pireu de cartofi (lapte , sare,)	1/100	1/96
5	Compot din fructe proaspete : cireșe (lămâie , zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală bogată în fibre	1/23	1/59
Cina			
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun (ouă , griș, făină, zahăr, smântână , unt , ulei)	1/100/10	1/328
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical Tulbure Tulbure Nina