

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: Metodistă

Ceban Veronica



MENIU

Data: 08.05.2026

| 1 | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|---|--|--------------------|-------------------|
| | Dejun | | |
| 1 | Terci din crupe de orez cu lapte | 1/200 | 1/247 |
| 2 | Covrigi fără grăsimi hidrogenizate | 1/25 | 1/80 |
| 3 | Lapte fiert cu cacao | 1/200 | 1/95 |
| | Dejun II | | |
| 1 | Fructe proaspete: banane | 1/100 | 1/93 |
| | Prânz | | |
| 1 | Legume porționate: ardei dulci | 1/25 | 1/7 |
| 2 | Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină , tomate) | 1/200/5 | 1/139 |
| 3 | Brânză cu smântână | 1/60 | 1/76 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/120 | 1/119 |
| 5 | Compot din fructe de pădure (zahăr) | 1/150 | 1/24 |
| 6 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/27 | 1/65 |
| | Cina | | |
| 1 | Ou fiert | 1/50 | 74 |
| 2 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime | 1/43/15 | 1/189 |
| 3 | Compot din fructe proaspete (zahăr) | 1/200 | 1/100 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____