

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: Metodista

Ceban Veronica



MENIU

Data: 07.05.2026

| Nr | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|-----------------|---|--------------------|-------------------|
| Dejun | | | |
| 1 | Terci din crupe de griș cu lapte, unt | 1/200 | 1/233 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/43/10 | /114 |
| 3 | Limonadă (lămâie, zahăr) | 1/150 | 1/8 |
| Dejun II | | | |
| 1 | Fructe proaspete: mandarine | 1/110 | 1/42 |
| Prânz | | | |
| 1 | Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci (praz, ulei) | 1/40/5 | 1/70 |
| 2 | Supă cu tăitei de casă și smântână (ceapă, morcov, roșii, ardei, țelină, cartofi, verdeață) | 1/200/5 | 1/139 |
| 3 | Carne de pui cu legume înăbușite (tomate, ceapă, morcov, ulei) | 1/120 | 1/154 |
| 4 | Pilaf din orez cu legume (ceapă, morcov, roșii, ulei) | 1/120 | 1/134 |
| 5 | Compot din fructe uscate prune (zahăr) | 1/150 | 1/48 |
| 6 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/23 | 1/59 |
| Cina | | | |
| 1 | Coptură cu stafide, semințe de floarea soarelui (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei) | 1/75 | 1/280 |
| 2 | Compot din fructe proaspete mere (zahăr) | 1/150 | 1/24 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical