IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Metodistă

Ceban Veronica

MENIU Data:06.05.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de mei cu **lapte** (**unt,** zahăr)	1/200	1/191
2	**Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime**	1/43/10/19	1/255
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: portocale	1/100	1/49
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă cu fasole și **smântână** (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină **țelină,** verdeață, ulei)	1/200/5	1/203
3	Pârjoale din carne de porcină (ceapă, pâine, ulei)	1/100	1/171
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, ulei)	1/100	1/113
5	Compot din fructe asorti (mere, lămâie, zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/70
	Cina		
1	Șarlota din **brânză de vaci**, mere, **semințe de susan** (**ouă**, **lapte**, **unt** făină de grâu, chefir, praf de copt, ulei)	1/140/5	1/349
2	**Chefir 2.5%** grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____