

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: Mecadistia

Ceban Veronica



MENIU

Data: 05.05.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte, unt (zahăr)	1/200	1/184
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/32
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere , miez de nuci	1/130/10	1/127
	Prânz		
1	Salată din varză, mazăre conservată, praz (ulei)	1/40/5	1/73
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină, verdeață, tomate)	1/200/5	1/108
3	Pireu din linte cu unt	1/140	1/100
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/48
5	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
	Cina		
1	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/70	1/108
2	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/43	1/114
3	Legume proaspete porționate: morcov	1/25	1/7
4	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/8

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 