

ÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat:  Metodistă

Ceban Veronica



MENIU

Data: 30.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de orz cu lapte, unt	1/200/15	1/233
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/106
3	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: banane	1/135	1/62
	Prânz		
1	Salată din sfeclă roșie fiartă cu semințe de floarea soarelui (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, țelină, verdeață, ulei)	1/200/5	1/139
3	Pilaf din carne de pui cu orez, legume (orez, ceapă, morcov, ulei, ardei)	1/140	1/160
4	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/32
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/64
	Cina		
1	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare de 45 %	1/43/10/15	1/220
2	Legume proaspete porționate ardei dulci	1/25	1/7
3	Compot din fructe proaspete: mere	1/150	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 