IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ **Metodistă**

Ceban Veronica

MENIU **Data:29.04.2026**

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	**Brânză de vaci cu smântână**	1/100/15	1/233
2	**Tartină cu unt și brânză cu cheag tare**	1/43/10/15	1/250
3	**Lapte fiert** cu cacao (zahăr)	1/150	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mandarine	1/110	1/42
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7.8
2	Supă cu arpacaș, legume și **smântână** (tulpină de **țelină**, ceapă, morcov, ardei dulci, verdeață, cartofi, tomate în suc pr. roșii)	1/200/5	1/162
3	Perișoare din carne de porcină (ceapă pâine, ulei)	1/100	1/171
4	Piure din linte cu **unt**	1/120	1/81
5	Compot din fructe proaspete (mere, lămâie, zahăr)	1/150	1/20
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/23	1/59
	Cina		
1	Coptură cu caise uscate	1/75	1/280
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____