

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Metodistă

Ceban Veronica



MENIU

Data: 28.04.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din orez cu lapte , stafide, unt	1/200	1/147
2	Covrigi fără grăsimi	1/25	1/80
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/150	1/95
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: banane, miez de nuci	1/100/10	1/158
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, măr, ulei)	1/40/5	1/43
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, tomate, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Brânză de vaci cu smântână	1/65	1/132
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/32
6	Pâine din făină integrală	1/23	1/59
	Cina		
1	Omletă naturală (ouă , lapte , ulei)	1/70	1/108
2			
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/43	1/114
4	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/44

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____