

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: Metodist

Ceban Veronica

Data: 24.04.2026

## MENIU

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de orez cu lapte	1/120	1/199
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	<b>Lapte fiert</b> cu cacao	1/200	1/95
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: <b>struguri</b>	1/100	1/93
	<b>Prânz</b>		
1	Legume porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă Țărănească cu <b>smântână</b> (varză, cartofi, ceapă, morcov, <b>țelină</b> , tomate)	1/200/5	1/139
3	Fileu de pui cu legume (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei)	1/70	1/86
4	Mămăligă cu <b>unt</b>	1/120	1/119
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	<b>Cina</b>		
1	<b>Ou fiert</b>	1/50	74
2	<b>Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime</b>	1/43/10/19	1/255
3	Vinegretă din legume fierte	1/100	1/105
4	Compot din fructe proaspete (zahăr)	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_